

Frigos Pleins - Éléments clés

Augustine Charbonneau – département d'anthropologie, Université Laval
Sous la direction de Manon Boulianne et Pauline Bissardon
Février 2019

En bref

- Nom : Frigos Pleins
- Territoire desservi : MRC de Bellechasse
- Année de création : 1999
- Les personnes instigatrices : Une résidente et un résident de Bellechasse qui avaient à cœur la sécurité alimentaire de la population locale.
- Objectif initial : Contribuer à assurer la sécurité alimentaire des habitantes et des habitants de Bellechasse.
- Ressources qui ont permis le démarrage : Des personnes prêtes à donner de leur temps pour faire de leur communauté un milieu solidaire; le prêt d'un terrain par les Sœurs de Notre-Dame du Perpétuel Secours pour l'aménagement d'un jardin collectif.
- Emplois associés : Cinq employés et employées. La direction, la gestion des tâches administratives, la cuisine, la gestion des stocks, l'accompagnement des clients et des clientes, l'intervention sociale : les personnes employées peuvent assurer une ou plusieurs de ces tâches.
- Bénévoles : Deux personnes qui travaillent presque à temps plein et plusieurs autres personnes qui offrent une aide plus ponctuelle. Environ 2312 heures de bénévolat au total en 2017-2018.
- Sources de financement
 - Principales : Centraide, Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).
 - Secondaires : Dons de la communauté, dons des municipalités et Plateaux d'insertion de Bellechasse.

Les indispensables

- L'appui et l'implication de la communauté, autant pour fournir l'organisme en denrées et en dons que pour assurer la présence de bénévoles.
- De la persévérance : le parcours de l'organisme a été semé d'embûches, notamment par rapport au financement. Malgré tout, ces obstacles ont été dépassés et des centaines de personnes peuvent bénéficier de ses activités.
- De la coopération au sein de la communauté : les activités de Frigos Pleins sont basées sur la coordination entre plusieurs acteurs et actrices de différents milieux, la coopération est donc centrale pour la survie de l'organisme.

Les freins

- Le sous-financement des organismes communautaires.
- L'aspect souvent ponctuel de l'aide bénévole peut, en quelque sorte, nuire à la mise en place de projets qui nécessitent du travail ou de l'entretien régulier.
- L'aspect compétitif du marché alimentaire : les commerces entourant l'organisme peuvent le percevoir comme une concurrence.

Les leçons

- Il est chose commune de rencontrer des embûches dans la mise sur pied d'un projet ou d'un organisme communautaire : l'important est de faire preuve de persévérance.
- Pour s'assurer du succès des activités, il faut tenter de créer un réseau au sein de la communauté, à la fois pour que les personnes nécessiteuses puissent connaître la nouvelle ressource qui s'offre à elles, mais aussi pour qu'il y ait des individus qui s'impliquent pour donner du temps, des denrées ou des ressources financières.