

**La Forêt nourricière de Saint-Ubalde - Éléments clés**  
Augustine Charbonneau – département d'anthropologie, Université Laval  
Sous la direction de Manon Boulianne et Pauline Bissardon  
Février 2019

### **En bref**

- Nom : Forêt nourricière de Saint-Ubalde
- Territoire desservi : Saint-Ubalde, dans la MRC de Portneuf
- Année de création : 2014
- Les personnes instigatrices : Le Comité de la Famille et des Aînés, et particulièrement madame Nancy Gingras
- Objectif initial : Faire connaître certains arbres, arbustes et herbacées comestibles et cultivables sur le territoire, stimuler les liens sociaux et intergénérationnels dans la communauté de Saint-Ubalde.
- Ressources qui ont permis le démarrage : Des personnes motivées voulant se dédier au projet, l'appui de la communauté, le caractère « tricoté serré » du village.
- Initiative existante ayant été une source d'inspiration : Certaines forêts nourricières américaines et anglaises, ainsi que les fermes Miracle.
- L'équipe organisatrice : Le Comité de la Famille et des Aînés, Nancy Gingras et Jean-Christophe Denis
- Emploi associé : Un emploi étudiant d'été, rémunéré par Emplois d'été Canada
- Bénévoles : Tous les gens qui se sont impliqués de près ou de loin dans le projet. La première année, près de 20 personnes ont participé à la mise sur pied de la forêt nourricière ; le chiffre a diminué un peu dans les dernières années.
- Sources de financement : La municipalité de Saint-Ubalde et Emplois d'été Canada

### **Les indispensables**

- L'appui de la communauté : le projet n'aurait pas eu lieu sans l'enthousiasme et l'implication de la population locale.
- Des personnes prêtes à se dédier au projet pour le voir grandir, et ce, de façon purement bénévole.
- Un terrain fertile et bien situé : le terrain d'une forêt nourricière doit être facile d'accès pour la population locale.
- La création d'un réseau de contact et d'entraide dans la communauté : elle est la base de la mise en place d'activités dans la forêt nourricière.

### **Les freins**

- Le manque de concertation, qui freine pour le moment la mise en place d'activités de transformation alimentaire.
- La mise en valeur (promotion) de la forêt. Il peut être difficile, pour des gens dont la passion première est la permaculture et le jardinage, de s'aventurer dans le domaine des communications pour faire connaître l'initiative.

### **Les leçons**

- Lors de la création d'une forêt nourricière, l'analyse de la qualité du sol et l'élaboration d'un design réfléchi s'avèrent particulièrement importantes, car il s'agit d'une installation permanente.
- Avant la mise sur pied d'un projet tel qu'une forêt nourricière, qui repose sur un savoir technique assez précis, il peut être particulièrement pertinent de se pencher sur les projets du genre qui ont déjà été mis en branle, sur le territoire visé ou ailleurs, afin de s'en inspirer.